

ふじさわ エコライフハンドブック2020

エコライフに踏み出そう!

省エネ&省CO₂への取組

概要版

地球温暖化防止のための身近なエコ活動を簡単に紹介します。



未来のために、いま選ぼう。

クール
COOL CHOICE

チョイス
COOL CHOICEとは、脱炭素社会づくりに貢献する「製品への買換え」、「サービスの利用」、「ライフスタイルの選択」など、地球温暖化対策に役立つあらゆる「賢い選択」をしていこうという取組です。

I. 家で取り組むエコライフ!

～1日の生活を見直して、CO₂を削減しよう～



1 エアコンの設定温度が1℃違うだけで

冷房時の室温は28℃、
暖房時の室温は20℃が目安♪

電気 年間83.32kWh省エネ
CO₂削減量41.7kg
約2,250円の節約

冷房:外気温度31℃の時、冷房設定を27℃から28℃にした場合
暖房:外気温度6℃の時、暖房設定を21℃から20℃にした場合

約3.0本分CO₂削減

2 見ていないときはテレビを消して

電気 年間16.79kWh省エネ
CO₂削減量8.4kg
約450円の節約

約0.6本分CO₂削減

1日1時間テレビ(32V型)を見る時間を減らした場合

3 冷蔵庫の設定温度変更で

食品の痛みには注意!

電気 年間61.72kWh省エネ
CO₂削減量30.9kg
約1,670円の節約

約2.2本分CO₂削減

周囲温度22℃で、設定温度を「強」から「中」にした場合

5 照明をLEDタイプに切り替えて

電気 年間90.00kWh省エネ
CO₂削減量45.0kg
約2,430円の節約

約3.2本分CO₂削減

54Wの白熱電球 → 9Wの電球形LEDランプに交換した場合

電球形LEDに
取り換える際の注意点

- ☑ 明るさ(ルーメン(lm))
- ☑ 口金のサイズ
- ☑ 調光機能対応または非対応



6 待機時消費電力に気を付けて

コンセントから抜いても機能的に問題ないか確認して!

電気 年間111.72kWh省エネ
CO₂削減量55.9kg
約3,020円の節約

約4.0本分CO₂削減

使用しない時に、家電製品のプラグをこまめにコンセントから抜いたり、節電タップを利用した場合

7 便座や洗浄水の設定温度を見直して

ふたの開けっ放しに注意!

電気 年間75.10kWh省エネ
CO₂削減量37.6kg
約2,020円の節約

約2.7本分CO₂削減

ふたを開けたままで設定温度を「中」→「ふた」を閉めて設定温度を「弱」にした場合

8 間隔をあけずにお風呂に入って

追い炊きは控えめに!

ガス 年間38.20m³省エネ
CO₂削減量87.0kg
約6,880円の節約

約6.2本分CO₂削減

2時間放置により4.5℃低下したお湯(200L)を追い焚きする場合 → 追い焚きしない場合

9 シャワーの流しっぱなしに気をつけよう

ガス 年間10.70m³省エネ
水道 年間4.38m³省エネ
CO₂削減量24.4kg
約2,930円の節約

約1.7本分CO₂削減

41℃のお湯を流す時間を1分間短縮した場合

10 自動車の発進をゆっくりと

ガソリン 年間83.57L省エネ
CO₂削減量194.0kg
約10,030円の節約

約13.9本分CO₂削減

ふんわりアクセル「eスタート」(少し緩やかに発進することにより10%程度の燃費向上)

エコドライバーになろう!

ECO DRIVER.

エコドライバーとは、人と環境を思いやり、ふんわりアクセル「eスタート」などのエコドライブを実践することです。

これからの、マナー。

※詳しくは、「COOL CHOICE」ウェブサイトをご覧ください。



以上のエコ活動すべてに取り組むと

1年間で、杉の木約39.1本分のCO₂削減!! 約32,920円の節約になります。

今日からできるエコな生活
エコライフチェック



あなたの年間CO₂削減量がわかります!

どれくらいCO₂削減や節約などにつながっているか、「エコライフチェック」※で確認してみよう♪
「エコライフチェック」は簡単な質問に回答するだけで、1年間でどのくらいCO₂削減につながるかなどがわかります。

※「エコライフチェック」は、藤沢市内の環境啓発情報を発信する、地域密着型の環境ポータルサイト「ふじさわエコ日和」のメインコンテンツの一つです。「ふじさわエコ日和」をぜひご覧ください。

ふじさわエコ日和
GOOD DAY FOR ECO



ふじさわエコ日和 検索