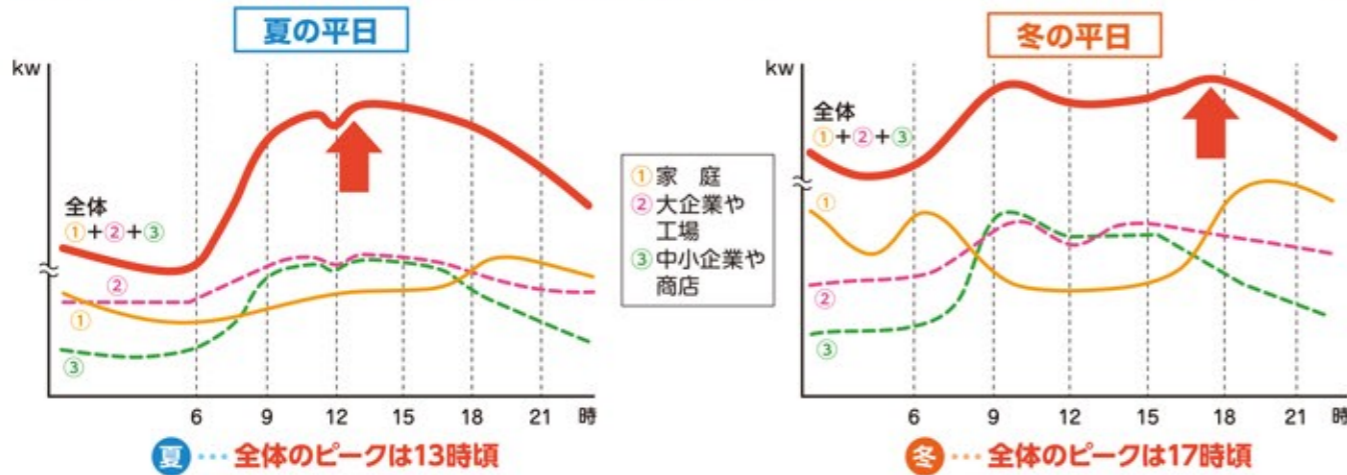


## Ⅱ. 夏と冬のエコライフ♪

### 1 夏と冬の電気が多く使われる時間帯を知ろう!!



#### 「ピークカット」「ピークシフト」をご存知ですか?

電気の使用が集中する時間帯において、電気の使用を控えることをピークカット、電気の使用を他の時間帯に移すことをピークシフトといいます。ピーク時間帯はCO<sub>2</sub>を多く排出する火力発電に頼るところが大きく、この時間帯の電気使用量を減らすことが地球温暖化対策につながります。



### 2 部屋でのひと工夫♪



### 3 食べ物でのひと工夫♪

食べ物には、体を冷やしたり、温めたりする効果があるとされています。



## Ⅲ. エコドライブをはじめよう!

#### 1 発進

ふんわりアクセル♪

最初の5秒で時速20キロが目安!  
燃費が約11%改善!

年間でガソリン83.57ℓの省エネ  
CO<sub>2</sub>削減量194.0kg  
約13,040円の節約

#### 2 走行

車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転♪

車間距離が短いと、無駄な加速・減速が増えて、燃費が悪化します

年間でガソリン29.29ℓの省エネ  
CO<sub>2</sub>削減量68.0kg  
約4,570円の節約

#### 3 減速

早めにアクセルを離して、エンジンブレーキで減速♪

エンジンブレーキを使うと、燃費が2%程度改善!

年間でガソリン18.09ℓの省エネ  
CO<sub>2</sub>削減量42.0kg  
約2,820円の節約

13.9本分のCO<sub>2</sub>削減 (1.1)

4.9本分のCO<sub>2</sub>削減 (2.2)

3.0本分のCO<sub>2</sub>削減 (3.3)

※2,000cc普通乗用車(燃費11.6km/ℓ)が年間1万km走行した場合

1・2・3のエコドライブに取り組むと...

**1年間で、杉の木約22本分のCO<sub>2</sub>削減!!**

ちなみに... 20,430円の節約です。

## Ⅳ. 事業者のみなさまへ ~省エネ対策のご紹介~

お客様や従業員のみなさまに、理解と協力を求めることも重要です!

#### 1 空調システム全体の省エネを!

無理のない範囲で、換気ファンを一定時間停止したり、または間欠運転したりすると効果的です。

#### 2 一斉消灯の心がけ♪

昼休みは完全消灯!  
ノー残業デーの実施による一斉消灯はいかがですか?

#### 3 照明を省エネ型に!

白熱灯を電球型蛍光灯やLED照明に交換しましょう。

#### 4 ボイラーの燃焼空気比改善!

燃焼管理の強化により燃焼空気比を下げ、省エネ。

#### 5 売り場の色彩で工夫♪

売り場の色彩を明るくして、店舗照明を間引いたり、間接照明を減らしたりしていませんか?

#### 6 冷凍・冷蔵ショーケース

冷凍・冷蔵ショーケースの吸込口と吹出口には商品を陳列しないように! また冷気の影響で室温が低くなりすぎないように注意しましょう!

ふじさわエコライフハンドブック2015 概要版  
2015年(平成27年)7月発行

藤沢市環境部環境総務課 総務・温暖化対策担当  
〒251-8601 神奈川県藤沢市朝日町1番地の1  
電話:0466-25-1111(内線3315)  
FAX:0466-50-8417  
E-mail:kankyou-s@city.fujisawa.kanagawa.jp

