

新しい生活を始める皆さま

新生活は、ライフスタイルを変えるチャンス！

# 省エネ生活始めてみませんか！？

省エネ  
のススメ

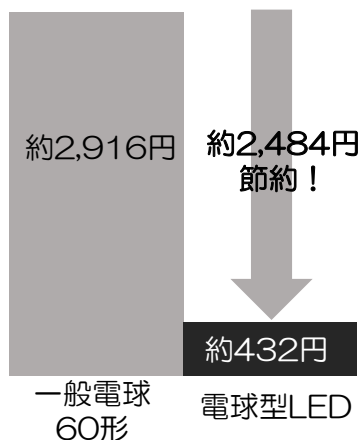
## LED照明への取り替え

電球3個をLEDにすると…

年間約**7,452円**

電気代が**安くなる！**

年間電気代（1個あたり）

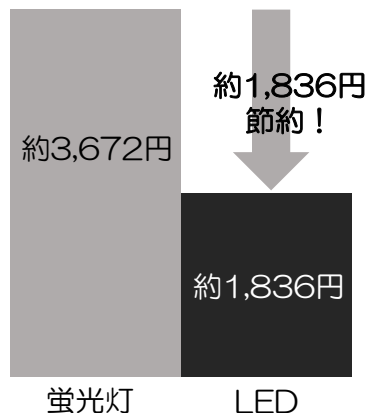


天井照明3個をLEDにすると…

年間約**5,508円**

電気代が**安くなる！**

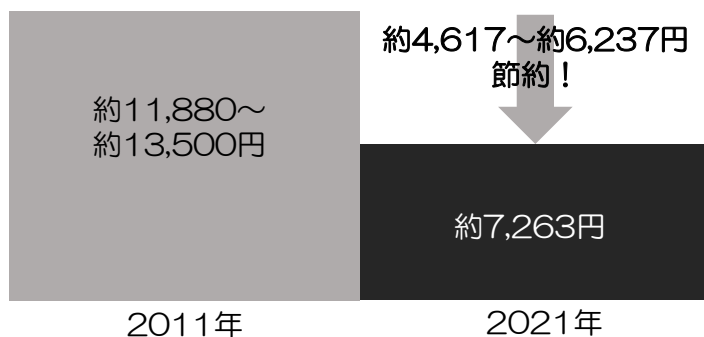
年間電気代（1個あたり）



## 冷蔵庫を買うなら

省エネ型を選ぶと…

年間約**4,617**～約**6,237**円、電気代が**安くなる！**  
年間電気代（定格内容積401～450Lの冷蔵庫）



資料：資源エネルギー庁「省エネ性能カタログ2022年版」、環境省データ  
※節約金額は、電気料金等の変動により、大きく変動する場合があります。また、省エネ効果は、ご使用の機器の性能等により異なります。



# ゼロカーボンアクション30

できるところから取り組んでみましょう！

- (1) 再エネ電気への切り替え
- (2) クールビズ・ウォームビズ
- (3) 節電
- (4) 節水
- (5) 省エネ家電の導入
- (6) 宅配サービスをできるだけ一回で受け取ろう
- (7) 消費エネルギーの見える化
- (8) 太陽光パネルの設置
- (9) ZEH（ゼッチ）
- (10) 省エネリフォーム 窓や壁等の断熱リフォーム
- (11) 蓄電池（車載の蓄電池）・省エネ給湯器の導入・設置
- (12) 暮らしに木を取り入れる
- (13) 分譲も賃貸も省エネ物件を選択
- (14) 働き方の工夫
- (15) スマートムーブ
- (16) ゼロカーボン・ドライブ
- (17) 食事を食べ残さない
- (18) 食材の買い物や保存等での食品ロス削減の工夫
- (19) 旬の食材、地元の食材でつくった菜食を取り入れた健康な食生活
- (20) 自宅でコンポスト
- (21) 今持っている服を長く大切に着る
- (22) 長く着られる服をじっくり選ぶ
- (23) 環境に配慮した服を選ぶ
- (24) 使い捨てプラスチックの使用をなるべく減らす。  
マイバッグ、マイボトル等を使う
- (25) 修理や修繕をする
- (26) フリマ・シェアリング
- (27) ゴミの分別処理
- (28) 脱炭素型の製品・サービスの選択
- (29) 個人のESG投資
- (30) 植林やゴミ拾い等の活動

