

II. 家族で取り組むエコライフ♪

節約しながらCO₂削減

1 自動車をゆっくり発進させて 約10,030円の節約

ガソリン 年間83.57L省エネ
CO₂削減量194.0kg

約13.9本分CO₂削減



ふんわりアクセル「eスタート」
(少し緩やかに発進することにより
10%程度の燃費向上)

2 間隔をあけずに入浴して 約6,880円の節約

ガス 年間38.20m³省エネ
CO₂削減量87.0kg

約6.2本分CO₂削減



2時間放置により4.5℃低下した
湯(200L)を追い焚きする場合
→追い焚きしない場合

3 シャワーの流しっぱなしに気を付けて 約2,930円の節約

ガス 年間10.70m³省エネ
水道 年間4.38m³節水
CO₂削減量24.4kg

約1.7本分CO₂削減

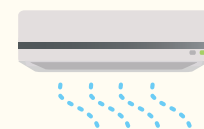


41℃のお湯を流す時間を1分間短縮
した場合

4 エアコンの設定温度が1℃違うだけで 約2,250円の節約

電気 年間83.32kWh省エネ
CO₂削減量49.0kg

約3.5本分CO₂削減



冷房：外気温度31℃の時、冷房設定を
27℃から28℃にした場合
暖房：外気温度6℃の時、暖房設定を
21℃から20℃にした場合
(使用時間：9時間/日)

5 冷蔵庫の設定温度変更で 約1,670円の節約

電気 年間61.72kWh省エネ
CO₂削減量36.2kg

約2.6本分CO₂削減



周囲温度22℃で、設定温度を「強」
から「中」にした場合

6 炊飯器の保温を見直すことで 約1,240円の節約

電気 年間45.78kWh省エネ
CO₂削減量26.9kg

約1.9本分CO₂削減



保温を1日7時間した場合
→保温せずにコンセントから
プラグを抜いた場合

杉の木1本で
年間約14kgもの
CO₂を吸収します
(林野庁算出)



7 温水洗浄便座のフタを閉めて 約940円の節約

電気 年間34.90kWh省エネ
CO₂削減量20.5kg

約1.5本分CO₂削減



フタを開けっ放しにした場合
→閉めた場合

8 電気のON/OFFに気を付けて 約530円の節約

電気 年間19.71kWh省エネ
CO₂削減量11.6kg

約0.8本分CO₂削減



54Wの白熱電球1灯の点灯時間を
1日1時間短縮した場合

III. 事業者の皆様へ

省エネ対策のご紹介



1 空調システム全体の 省エネを!

無理のない範囲で、換気ファンを
一定時間停止したり、または間欠運
転をすると効果的です♪

オフィス

2 一斉消灯の心がけ♪

昼休みは完全消灯! ノー残業デーの
実施で電気もノー残業♪

6 冷凍・冷蔵 ショーケース

ショーケースの吸込口と吹出口には
商品を陳列しないように! また冷気
の影響で室温が低くなりすぎるのにも
注意しましょう!



5 売り場の色彩で工夫♪

売り場の色彩を明るくして、店舗照
明を間引いたり、間接照明を減らし
たりしてみませんか?

小売店・
食品スーパー

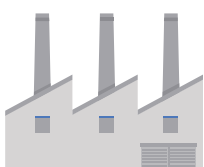
工場・
作業所

3 照明を省エネ型に!

白熱灯を電球型蛍光灯やLED照
明に交換しましょう。

4 ボイラーの 燃焼空気比改善!

燃焼管理の強化により燃焼空気比を
下げて省エネ。



ふじさわエコ日和をリニューアルしました!

「ふじさわエコ日和」は、藤沢市内の環境啓発情報を発信する、
地域密着型の環境ポータルサイトです。
エコに関する情報がつまった「ふじさわエコ日和」を是非ご覧
ください。



ふじさわエコ日和

検索

ふじさわエコライフハンドブック2018概要版 2018年(平成30年)7月発行

藤沢市環境部環境総務課 総務・温暖化対策担当
〒251-8601 神奈川県藤沢市朝日町1番地の1
電話：0466-25-1111(内線3315) FAX：0466-50-8417
E-mail：fj-kankyous@city.fujisawa.lg.jp

