

ふじさわ エコライフハンドブック 2018

今日から始めるエコライフ!

概要版

地球温暖化防止のため、誰もができるエコライフを簡単に紹介します。

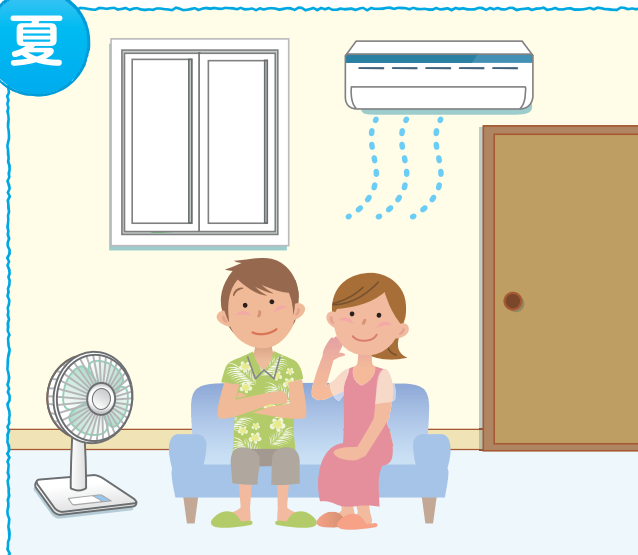
I. エコライフに向けてアクション♪

COOL CHOICE(クールチョイス)とは、地球温暖化対策として、省エネ・低炭素型の製品・サービス・行動など、身近な生活のなかで未来のために「賢い選択」をしていこうという取組です。簡単に始められるCOOL CHOICEの取組を紹介します!



★賢い選択始めよう!!

夏



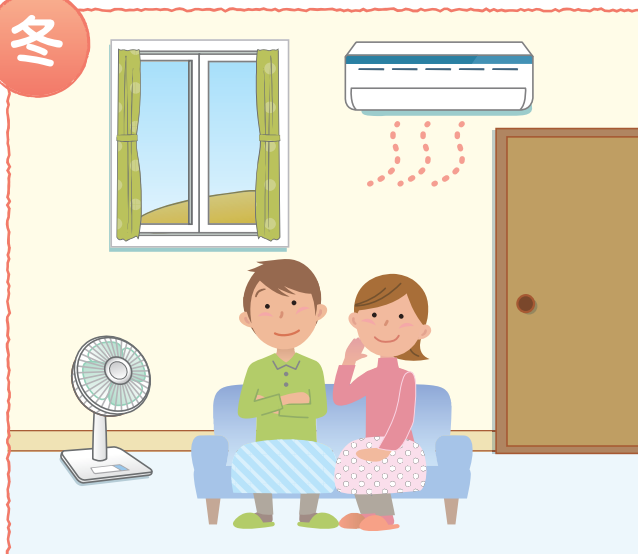
クールビズ + 冷房の上手な活用

色々な工夫で冷房を上手に活用して、夏を快適に過ごすための取組です。ノーネクタイなどオフィスでのクールビズだけではなく、お家でも色々な工夫をして、夏を賢く乗り切りましょう!!

ポイント

- ブラインドやすだれなどで日差しをカット!
- 窓やドアの開閉を少なくして、冷房で冷やした空気を逃がさない♪
- 通気性のいい服などでより涼しく♪
- 扇風機で冷えた空気を循環させて冷房効率UP♪

冬



ウォームビズ + 暖房の上手な活用

色々な工夫で暖房を上手に活用して、冬を快適に過ごすための取組です。暖房の室温設定を今までよりも少し下げて、CO₂の削減と電気代の節約♪

ポイント

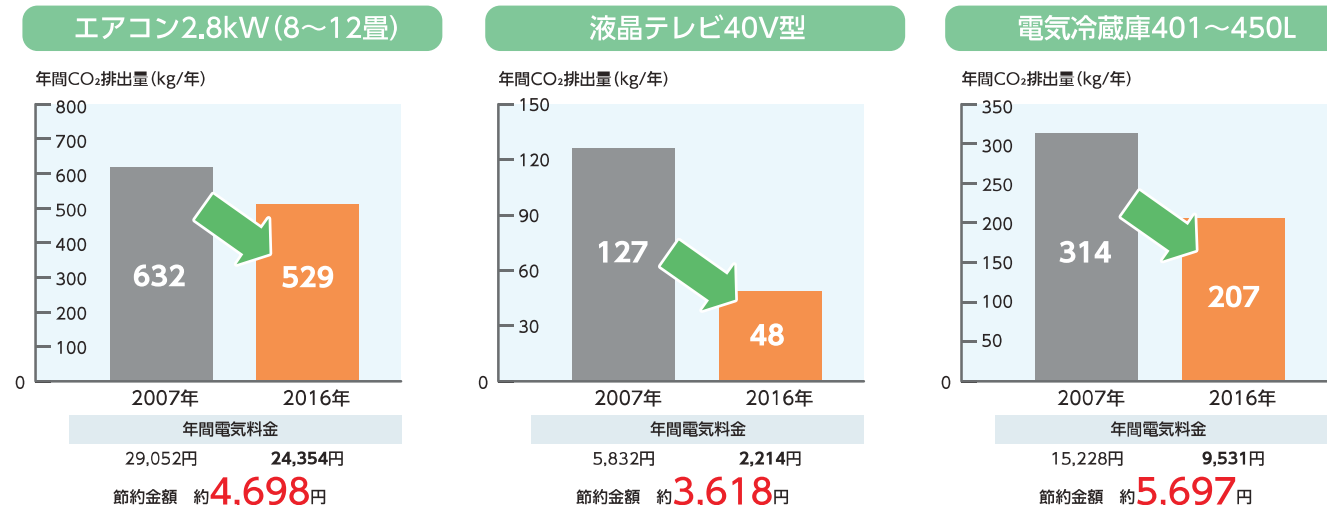
- 昼間はカーテンを開け、日差しを部屋にいらして暖房の手助け♪
- 夜はカーテンを閉めて熱を外に逃がさない!
- ひざ掛けなどを活用するのもおすすめ!
- 扇風機で暖まった空気を循環させて暖房効率UP♪

★家電を賢く買い替えて、電気代も上手に節約!!

冷蔵庫やテレビなど、家電製品の省エネ化は日々進化しています。どれくらい省エネ性能がUPしているかご存知ですか?

省エネ性能の優れた製品への買い替えで、電気代をお得に♪年間CO₂排出量も減り地球にもやさしいですよ。

家電製品の新旧機種比較



宅配便の再配達防止に取り組もう♪

できるだけ1回で受け取りませんかキャンペーン

再配達のためにトラックから排出されるCO₂は約42万^ト、山手線内側の面積の2.5倍もの杉林が吸収するCO₂量に相当します。受け取る時間帯や場所を指定するなど、できるだけ1回で受け取る工夫をして地球温暖化防止に貢献しましょう!



★お出かけするときにもできることがあるよ♪

公共交通機関や自転車等の利用

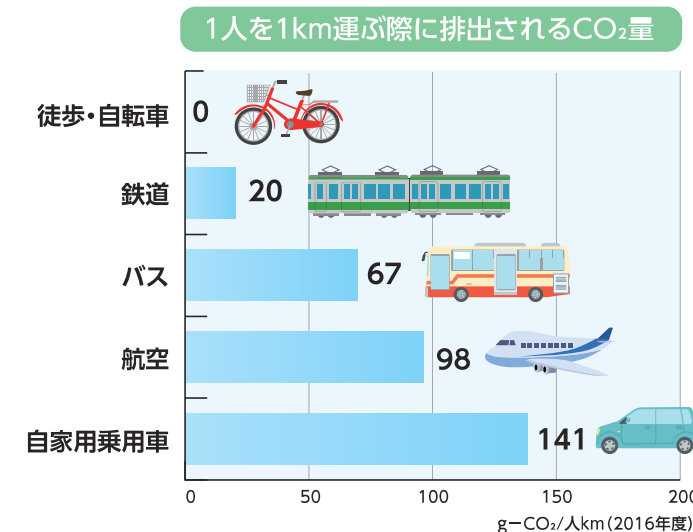
「移動」によって発生するCO₂排出量は、生活全体の約4分の1を占めています! 状況に応じた最適な選択で、「移動」を「エコ」に♪

●環境にいい

公共交通機関は一度に多くの人を運ぶ環境にやさしい移動手段です。積極的に利用して、地球にやさしい移動を実践しましょう!

●カラダにいい

自転車の利用や徒歩での移動は、健康のための良い運動にもなります♪



他にもCOOL CHOICEの取組はたくさんあります。詳しくは、「COOL CHOICE」公式HPをご覧ください。



クールチョイス

検索