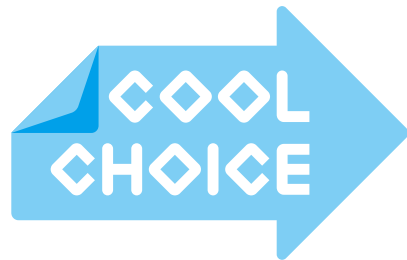


Ⅱ. エコライフに向けてもっとアクション♪



未来のために、いま選ぼう。

COOL CHOICEとは、地球温暖化対策のために、省エネ・低炭素型の製品・サービス・行動など、身近な生活のなかで未来のために「賢い選択」をしていこうという取組です。

小さな日常の選択も、積み重ねていけば、きっと地球を変えていく力になります。あなたの選択が、未来を変える一歩に！

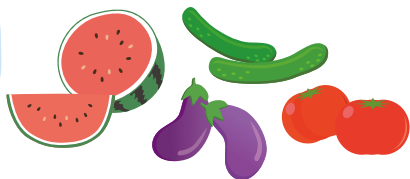
クールビズ・ウォームビズ 冷暖房に頼りすぎず快適に過ごすライフスタイル

●食べもので一工夫♪

暑いときは体を冷やす食べものを、寒いときには体を温める食べものをとることで体の中から温度調節しましょう。食材の「地産地消」を心がけることで、流通に係るCO₂排出量の削減にもつながります。

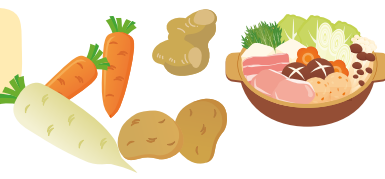
体を冷やす食べもの

スイカ、きゅうり、なす、トマト など



体を温める食べもの

根菜類、生姜、鍋 など



●夏の小物を活用！

ポロシャツやかりゆし、機能・素材を活かしたスポーツアイテムなどを着たり、冷却ジェルシートや氷のうなど冷感グッズを活用して快適に♪

風鈴や金魚を飼ったり涼しげなアイテムを生活に取り入れて気持ちも涼やかに♪

●冬は少しの運動で健康との一石二鳥♪

通勤・通学で一駅分を歩いたり、3階程度なら階段を使うことで体温上昇にも健康にも効果的です。

家や職場で座ってできる血行促進運動で新陳代謝をUPさせ、冷えやコリを防止しましょう。

家電買換えに省エネ製品！

白熱電球からLEDに交換すると、年間90.00kWhの省エネ、50.0kgのCO₂削減、そして2,430円の節約に♪
※54Wの白熱電球から9Wの電球形LEDに交換した場合

都市鉱山からつくる！

みんなのメダルプロジェクト

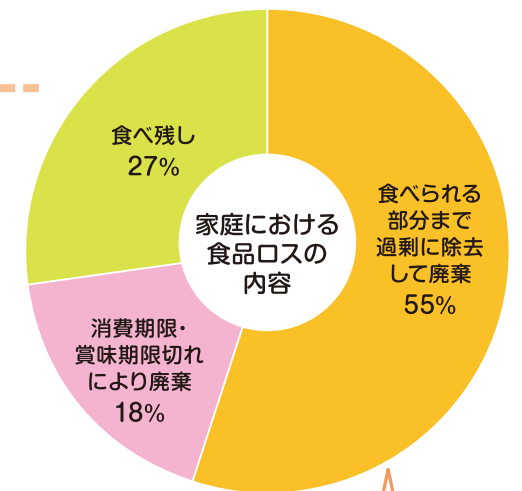
リサイクルで地球とオリンピックに一役♪

不要になった小型家電の回収にご協力ください。各市民センター、公民館などに設置してある回収ボックスで回収した小型家電は、東京2020オリンピック・パラリンピックのメダルの原料に利用されます。資源をより活かす社会へ、身近なことから取り組みませんか!?

※詳細は市のHPの環境総務課のページをご覧ください。

食品ロス

食べものを捨てることは、その生産に使われた土地、水、エネルギーなどの貴重な資源を無駄にすることになります。食べられるのに捨てられてしまう食品を減らすことで、廃棄の過程で発生する温室効果ガスを削減することにもつながります。



その食品、もう捨てちゃう?

消費期限と賞味期限の違い

消費期限は「食べても安全な期限」、賞味期限は「おいしく食べられることができる期限」です。違いを正しく理解して、食品ロス削減につなげましょう。

食べられるのに廃棄される食品、いわゆる「食品ロス」は、年間621万トンを試算され、そのうち282万トンは一般家庭からのものです。

Ⅲ. 事業者の皆様へ ～省エネ対策のご紹介～

1 空調システム全体の省エネを！

無理のない範囲で、換気ファンを一定時間停止したり、または間欠運転すると効果的です♪



オフィス

2 一斉消灯の心がけ♪

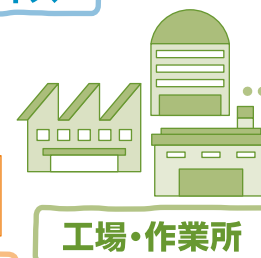
昼休みは完全消灯！
ノー残業デーの実施で電気もノー残業♪

6 冷凍・冷蔵ショーケース

ショーケースの吸込口と吹出口には商品を陳列しないように！
またショーケースの影響で室温が低くなりすぎるのにも注意しましょう！



小売店・食品スーパー



工場・作業所

3 “エネマネ”で効果的な省エネを！

エネルギーマネジメントシステムを活用してエネルギーの最適利用を図りましょう♪

4 ボイラーが過剰空気で燃焼していませんか？

空気比を調節して燃焼効率の改善を！



ぜひ取り組んでみましょう！

©藤沢市

5 照明を省エネ型に！

照明をLEDなどの高効率照明に交換しましょう♪

お知らせ

2017年(平成29年)3月に藤沢市環境基本計画・藤沢市地球温暖化対策実行計画の改定[第2次改定]を行いました。市のホームページでご覧いただけます。

ふじさわエコライフハンドブック2017 概要版

2017年(平成29年)8月発行

藤沢市環境総務課 総務・温暖化対策担当
〒251-8601 神奈川県藤沢市朝日町1番地の1
電話:0466-25-1111(内線3315)
FAX:0466-50-8417
E-mail:fj-kankyou-s@city.fujisawa.lg.jp

