

ふじさわエコライフハンドブック 2017

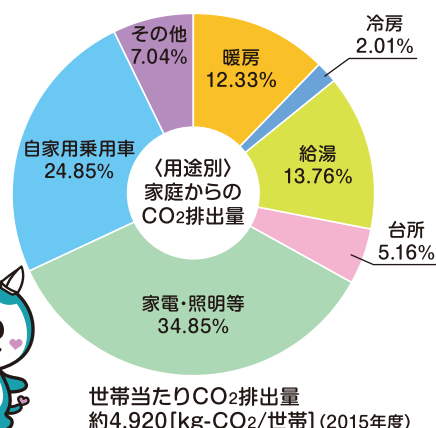
今日からできる地球温暖化防止に向けたエコ活動を簡単に紹介します。

1. 踏み出そうエコライフへ♪

1日の生活を見直して、CO₂を削減しよう!

杉の木1本で
年間約14kgものCO₂を吸収します
(林野庁算出)

エコ活動で達成できるCO₂削減量を
イメージしやすくするため、
身近な「杉の木」であらわしてみました。



まずは身近なCO₂排出源から

1. 自動車の発進はゆっくりと

CO₂削減量 194.0kg
ガソリン 年間83.57ℓ省エネ
約13,620円の節約



ふんわりアクセル「eスタート」
(少し緩やかに発進することにより10%程度の燃費向上)

約13.9本分のCO₂削減

2. 間隔をあけずにお風呂に入ろう

CO₂削減量 87.0kg
ガス 年間38.20m³省エネ
約6,880円の節約

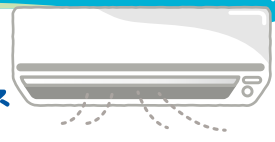


2時間放置により4.5℃低下した湯(200ℓ)を追い焚きする場合
→追い焚きしない場合

約6.2本分のCO₂削減

3. エアコンの設定温度に気を付けよう

CO₂削減量 46.3kg
電気 年間83.32kWh省エネ
約2,250円の節約



冷房: 外気温度31℃の時、冷房設定を27℃から28℃にした場合
暖房: 外気温度6℃の時、暖房設定を21℃から20℃にした場合
(使用時間: 9時間/日)

約3.3本分のCO₂削減

4. 冷蔵庫は適切な設定温度で

CO₂削減量 34.3kg
電気 年間61.72 kWh省エネ
約1,670円の節約



周囲温度22℃で、設定温度を「強」から「中」にした場合

約2.5本分のCO₂削減

5. 炊飯器の保温は短めに

CO₂削減量 25.5kg
電気 年間45.78kWh省エネ
約1,240円の節約

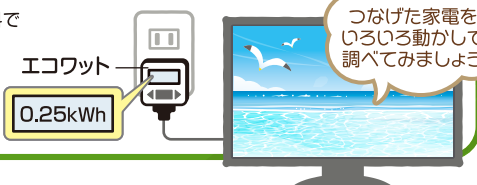


保温を1日7時間した場合
→保温せずにコンセントからプラグを抜いた場合

約1.8本分のCO₂削減

使用電力量などを測ってみよう!

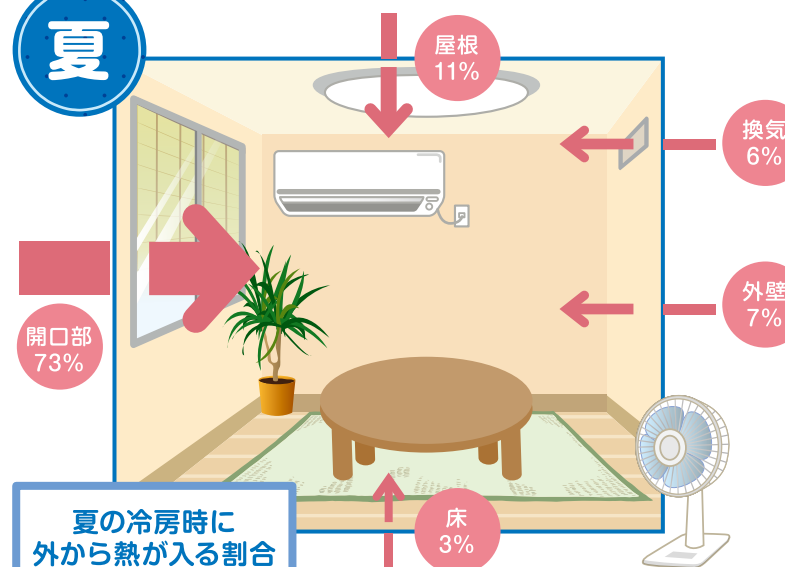
エコワット(簡易型電気料表示器)*で、家電製品の使用電力量、CO₂排出量、電気料金、1時間当たりの電気料金の目安が、簡単に測定できます。
家電製品の電力量などを知って、家での省エネ活動に役立ててみませんか。
※環境総務課にて無料で貸し出しています。



つながった家電をいろいろ動かして調べてみましょう

部屋での一工夫

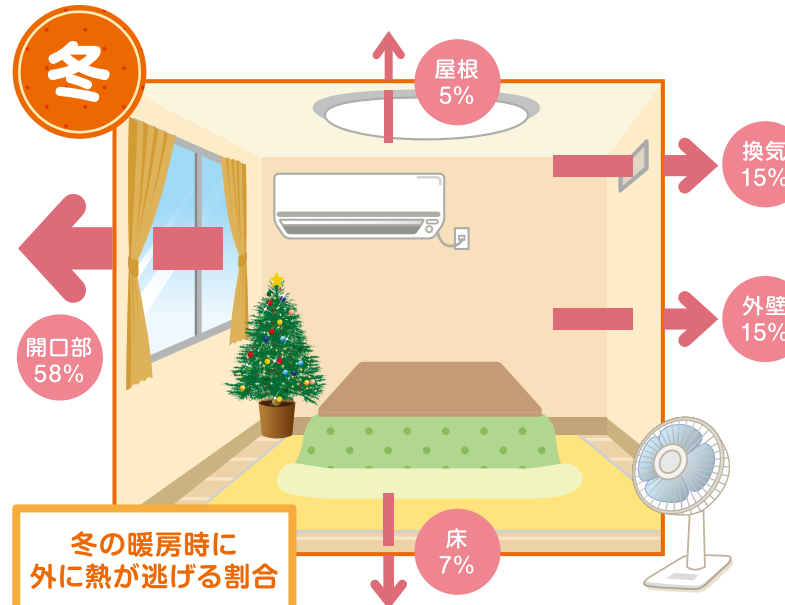
夏



室温は28℃が目安

- エアコン** ● 風向板を水平に。
- 窓・ドア** ● 直射日光による熱を室内に入れない。
● ブラインドやすだれなどで日差しをカット!
～すだれは窓の外側に取付ける方が、内側に取付けるよりも3倍近くの効果が!～
● ドア・窓の開閉を少なくして冷やした空気を逃がさない♪
- その他** ● うちわや扇風機を併用。

冬



室温は20℃が目安

- エアコン** ● 風向板を下向きに。
- 窓** ● 昼間はカーテンを開けて日差しの有効利用、日没後はカーテンを閉めて外に熱を逃がさない!
● 厚手のカーテン、床まで届く長いカーテンの方が効果的♪
- ヒーター** ● 窓を背にして置くと暖房効果大。
- カーペット** ● 下に断熱マットなどを敷いて、熱を床に逃がさない!
- その他** ● 着るものを工夫して体感温度アップ!
● 扇風機などで温まった空気の循環を!

夏・冬共通

室外機の周りにはものを置かず、風通しの良いところに設置しよう!
室外機の吹き出し口にもものを置くと冷暖房の効果が下がります。

ちょっとチェック もっとエコ

一歩踏み出したエコライフ、どれくらいCO₂削減や節約などにつながっているか「エコライフチェック」で確認してみよう♪
「エコライフチェック」は簡単な質問をチェックするだけで1年間でどのくらいCO₂削減につながるかなどがわかります。

※「エコライフチェック」は藤沢市内の環境啓発情報を発信する、地域密着型の環境ポータルサイト「ふじさわエコ日和」のメインコンテンツのひとつです。「ふじさわエコ日和」を是非ご覧ください。

