

ふじさわエコライフハンドブック 2015

概要版

2015

地球温暖化防止のため、誰もができるエコライフをわかりやすく紹介します。

I. 家族で取り組むエコライフ

～1日の生活を見直して、CO₂を削減しよう！～

省エネ行動で削減できるCO₂の量をイメージしやすくするため、身近な「杉の木」であらわしてみました。

杉の木1本で
年間約14kgもの
CO₂を吸収します
(林野庁算出)

1. 電気ポットの長時間保温は控えめに

必要な時に再沸騰♪

電気 年間107.54kWhの省エネ
CO₂削減量61.3kg 約2,900円の節約

4.4本分のCO₂削減

※1ℓを6時間保温した場合
→保温せずに再沸騰させた場合

2. 洗濯物はまとめて洗う

電気 年間5.88kWhの省エネ
水道 年間16.75m³の節水

CO₂削減量合計3.4kg
約3,980円の節約

0.2本分のCO₂削減

※洗濯槽(6kg)に4割入れて洗う場合→8割入れて洗う回数を半分にした場合

3. 便座や洗浄水の温度は低めに

フタの開けっ放しに注意!

電気 年間75.10kWhの省エネ
CO₂削減量42.8kg
約2,020円の節約

3.1本分のCO₂削減

※フタを開けたままで設定温度を中→フタを閉めて設定温度を弱にした場合

夏 夏の朝夕には 打ち水がオススメです♪

打ち水は気温の高い昼間よりも、朝や夕方に行った方が、より涼しさを実感できます。打ち水には、お風呂の残り湯や除湿機にたまった水などを使いましょう。

4. 電気製品のプラグはこまめにコンセントから抜く

待機時消費電力を少なく♪

電気 年間111.7kWhの省エネ
CO₂削減量63.7kg 約3,020円の節約

4.6本分のCO₂削減

5. 部屋を片付けてから掃除機をかける

電気 年間27.25kWhの省エネ
CO₂削減量15.5kg
約750円の節約

※使用時間を1日5分短縮した場合

1.1本分のCO₂削減



6. こまめに部屋の照明を消灯

日中は不要な照明をつけない♪

電気 年間4.97kWhの省エネ
CO₂削減量2.8kg
約130円の節約

0.2本分のCO₂削減

※電球型蛍光灯(12W)1灯の点灯時間を1日1時間短縮した場合

8. 見ていない時のテレビは消す

電気 年間16.79kWhの省エネ
CO₂削減量9.6kg
約450円の節約

0.7本分のCO₂削減

※テレビ(液晶32V型)を見る時間を1日1時間減らした場合

10. 炊飯器の保温は短めに

電気 年間45.78kWhの省エネ
CO₂削減量26.1kg
約1,240円の節約

1.9本分のCO₂削減

※1日に7時間の保温をした場合→保温せずにコンセントからプラグを抜いた場合

11. 間隔をあけずにお風呂に入ろう

追い焚きは控えめに♪

ガス 年間38.20m³の省エネ
CO₂削減量87.0kg
約6,530円の節約

6.2本分のCO₂削減

※2時間放置(4.5℃低下)したお湯(200ℓ)を追い焚きする場合→追い焚きしない場合

7. 必要な時だけエアコンをつける

冷房時の室温は28℃、暖房時の室温は20℃が目安♪

冷房 年間18.78kWhの省エネ
CO₂削減量10.7kg 約510円の節約
暖房 年間40.73kWhの省エネ
CO₂削減量23.2kg 約1,100円の節約

2.4本分のCO₂削減

※冷房は28℃、暖房は20℃に設定して、1日1時間運転時間を短縮した場合

9. 冷蔵庫にものを詰め込みすぎない

無駄な開け閉めをしない♪
開けている時間は短めに♪

電気 年間60.34kWhの省エネ
CO₂削減量34.4kg 約1,620円の節約

2.5本分のCO₂削減

冬 電気こたつの温度設定は低めに♪

上掛け布団と敷布団をあわせて使おう♪

電気 年間81.43kWhの省エネ
CO₂削減量46.4kg
約2,200円の節約

3.3本分のCO₂削減

※こたつ布団のみで設定温度を強→上掛け布団と敷布団を併用して設定温度を中にした場合(1日5時間使用)

12. シャワーは流しっ放しにしない

ガス 年間12.73m³の省エネ
水道 年間4.38m³の節水

CO₂削減量合計29.0kg
約3,180円の節約

2.1本分のCO₂削減

※45℃のお湯を流す時間を1分間短縮した場合

以上の省エネ行動すべてに取り組むと…

1年間で、杉の木 約33本分のCO₂削減!!

ちなみに… 29,630円の節約です。