

知ってる？ クール チョイス11か条

いいドライブが
地球に優しい
第一歩

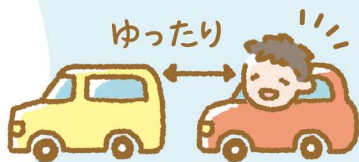
1
エコなクルマって
知ってる？

1990年以降、車の燃費はどんどん向上。ハイブリッド車や電気自動車などの「次世代自動車」も一般的になってきました。



2
エコドライブは
ゆとりあるドライブ？

運転の仕方、CO₂排出量は大きく変わります。ふんわりアクセル、車間距離をとって加減速を少なくしたり。心にゆとりある運転は、地球にも優しいですね。



3

低炭素物流？
私たちには関係ない？

物流系のCO₂排出量が削減された低炭素物流。一般の私たちには関係ない？いえいえ。その宅配便、1回で受け取るだけでCO₂排出量は大きく減りますよ。宅配ボックスや、配達日時指定などを活用しましょう。



4

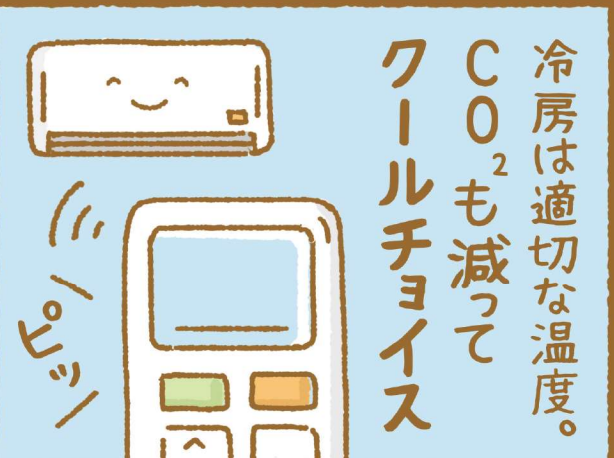
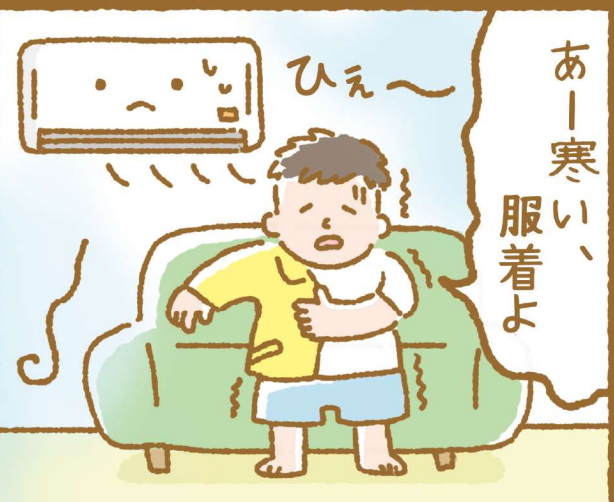
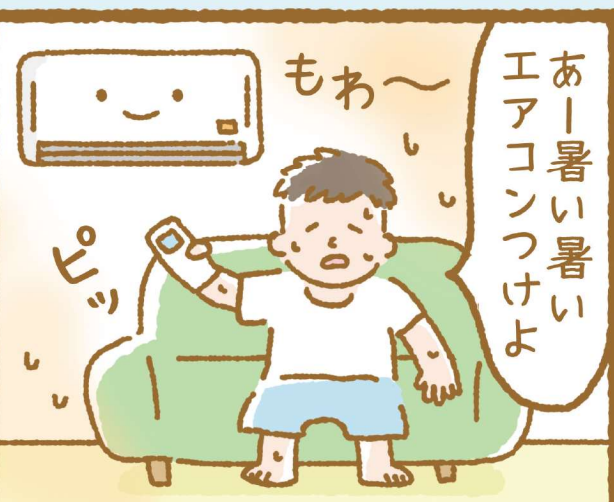
クールビズって、
オフィスのあれ？

職場でネクタイを外すなどして、冷房時の室温を28度で過ごす工夫は有名ですね。だけど、家庭でもクールビズはできるんです。一つの部屋に集まって涼んだり、こまめなフィルター清掃でエアコンの効き目が上がったり！

ちゃんと
知ってる？
クールビズ



STOP! あがまま厚着



省エネなもの
暮らそう！

5

省エネ住宅って
知ってる？

省エネ住宅のポイントは「断熱」と「日射遮へい」。夏は冷たい空気を、冬は暖かい空気を逃しません。カーテンなどで日射コントロールをすると効果的。



6

照明を効率的に
使うには？

オフィスや自宅で、LED電球などの省エネ製品に替えたり、使っていないときは電気を消したり。晴れている日は、太陽光だけで過ごしても心地いいですね。



7

省エネ機器に
買い替えた？

ものを大切にするのはいいことです。しかしながら、古くなった家電製品は、新しい省エネ家電に比べて電力量の消費が大きいんです。買い替えという選択が、実は地球に優しいんですね。



寒い時は
ウォームビズ

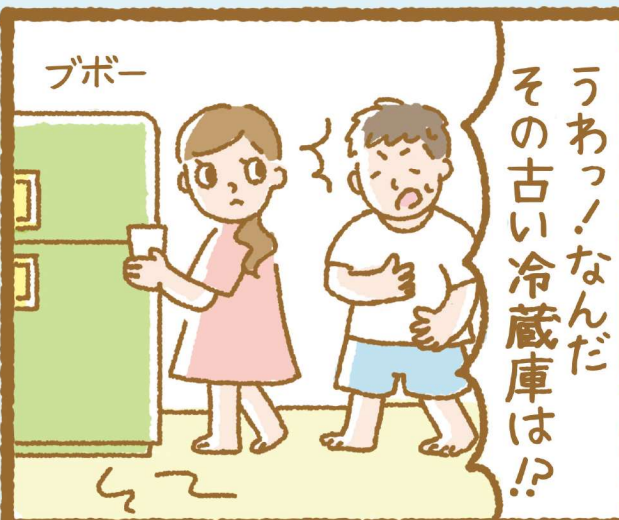


8

ウォームビズも
あるんだ！

暑い季節はクールビズ、寒い季節はウォームビズです。マフラー、手袋で体を温めたり、鍋をみんなで囲んだり。衣食住から、ポカポカをつくり出しましょう。

STOP! 古すぎ家電



藤沢市制作の
クールビズ動画を見てみよう！



藤沢市制作の
ウォームビズ動画を見てみよう！