

取り組んでみよう！ 省エネ行動

日頃の行動を見直してちょっとの工夫をするだけで
大きな省エネ・節電効果が生まれます。

日常生活では

照明器具をLEDに取り替える

68Wの蛍光灯器具から34WのLED照明器具に
交換した場合（年間2,000時間使用）

年間電気 **68.00 kWh** 約 **2,108円**
の省エネ の節約

使わないときはフタを閉める

トイレのフタを閉めた場合と
開けっぱなしの場合の比較（貯湯式）

年間電気 **34.90 kWh** 約 **1,080円**
の省エネ の節約

エアコンの冬の暖房は室温20℃にする

外気温6℃の時、エアコン（2.2kW）の暖房設定温度を
21℃から20℃にした場合（1日あたり9時間使用）

年間電気 **53.08 kWh** 約 **1,650円**
の省エネ の節約

冷蔵庫にものを詰め込み過ぎない

詰め込んだ場合と半分にした場合の比較

年間電気 **43.84 kWh** 約 **1,360円**
の省エネ の節約

※経済産業省資源エネルギー庁「省エネポータルサイト」参照

運用改善

事業活動では

設備更新

400Wの水銀灯151台を50台に削減

電線・ケーブル製造業 従業員数：約15名

年間電気 **19,365 kWh** **310,000円**
の省エネ の節約

最新の高効率空調機に更新

対象設備：空調機16台（病院、延床面積 約6,500㎡）

年間電気 **85,715 kWh** **1,371,000円**
の省エネ の節約

空調機10台の温度を夏季に+1℃

伸線・圧延業 従業員数：約45名

年間電気 **2,956 kWh** **47,000円**
の省エネ の節約

老朽化した変圧器を高効率タイプに更新

食品製造業 従業員数：約100名

年間電気 **17,035 kWh** **273,000円**
の省エネ の節約

※経済産業省資源エネルギー庁「儲けにつながる省エネ術」参照

もっと省エネを学びたい方へ

環境ポータルサイト ふじさわエコ日和

ふじさわエコ日和は、豊かな自然、地産地消、リサイクル、資源、エネルギーなど藤沢市のエコに関することがつまった地域密着型の環境ポータルサイトです。



LINE公式アカウント COOL CHOICE藤沢

藤沢市の環境についてイベント情報やお得な情報を発信するLINEアカウントです。



昨年と今年の電気使用量(kWh)を比べてみよう！

ふじさわ省エネチャレンジ 2025



抽選で30名様に当たる！

家庭部門



期間 2025年11月15日(土)
～2026年2月15日(日)

応募 ①11月分 ②12月分 ③1月分

対象 藤沢市内に在住の方(※)

※1年以上藤沢市内にお住まいで、電力会社からのお知らせにより、実施期間と前年同月の電気使用量(kWh)が確認できる方

藤沢でイチバンの事業所はどこだ！

事業所部門



期間 2025年11月15日(土)
～2026年2月15日(日)

応募 11月分と12月分の合算

対象 藤沢市内に所在地を置く事業所(※)

※1年以上藤沢市内に拠点を置き、電力会社からのお知らせにより、実施期間と前年同月の電気使用量(kWh)が確認できる事業所



昨年と今年の
電気使用量(kWh)を
比べてみよう！

ふじさわ省エネチャレンジ 2025



ふじさわ省エネチャレンジは、市民・事業所を対象に、昨年と今年の電気使用量(kWh)の変化を報告していただくことで、2050年カーボンニュートラル達成に向けて、「効果の見える化」を通じて、日常生活に「+脱炭素」を意識していただくことを目的とした事業です。



家庭部門

昨年と今年の電気使用量(kWh)の変化を報告いただいた世帯の中から、抽選で30名様に賞品を進呈します。

最大3回
まで応募
できます

期 間 2025年11月15日(土)
～2026年2月15日(日)

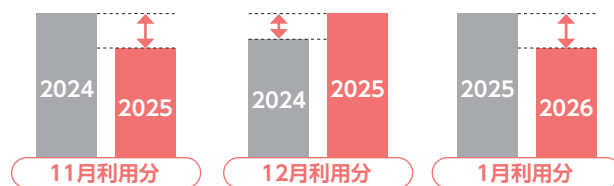
応募期限 2026年2月15日(日)

対 象 藤沢市内に在住の方(※)

※1年以上藤沢市内にお住まいで、電力会社からのお知らせにより、実施期間と前年同月の電気使用量(kWh)が確認できる方
※節電・省エネは無理のない範囲で行ってください
※電気使用量(kWh)が前年と比べて減っていないくても応募可能です

応 募

- ①2024年と2025年11月分の電気使用量
- ②2024年と2025年12月分の電気使用量
- ③2025年と2026年1月分の電気使用量



賞 品

期間終了後、
抽選で
30名様
に当たります！

6名様

ふじキュン♡
グッズ詰め合わせ
提供 / WakuWakuGarden
江ノ島

6名様

旬の地場野菜
詰め合わせ
提供 / JAさがみ

6名様

釜揚げしらす
セット
提供 / しらす問屋とびつちよ

6名様

オリジナル製品
詰め合わせ
提供 / 日本大学生物資源科学部

6名様

モバイルバッテリー
Anker Zolo
Power Bank
(10000mAh, 30W, Built-in
USB-Cケーブル)

参加者
全員プレゼント

ふじキュン♡オリジナル
スマホ壁紙カレンダー

注意事項

- ・重複当選はありません
- ・応募内容に不備がある時、抽選の対象外となる場合があります
- ・当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。賞品の発送は2026年3月頃の予定です

参加方法

- 期間中、省エネ行動に挑戦！**
省エネポイント
 - 照明器具をLEDに取り替える
 - トイレを使わないときはフタを閉める
 - 冷蔵庫にもものを詰め込み過ぎない など※本紙の「取り組んでみよう！省エネ行動」をご確認ください
- 検針票や請求書で
電気使用量をチェック！**
電力会社から届く検針票や請求書に記載されている電気使用量をご確認ください。
- 応募フォームに入力！**
今年の検針票や請求書が届いたら、右記応募フォームでご応募ください。

※賞品発送のため、氏名・住所等は正確にご記入ください
※提供を受けた参加者の個人情報は、「藤沢市個人情報の保護に関する法律の施行等に関する条例」に基づき適正に管理し、本事業の実施に関わることを目的では使用しません



事業所部門

前年同期間と比べた電気使用量(kWh)の削減率を参加事業所で競います。最も削減率の高い事業所は「省エネ優秀事業者」として表彰し、表彰状と賞品を進呈します。

期 間 2025年11月15日(土)
～2026年2月15日(日)

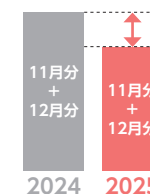
応募期限 2026年2月15日(日)

対 象 藤沢市内に所在地を置く事業所(※)

※1年以上藤沢市内に拠点を置き、電力会社からのお知らせにより、実施期間と前年同月の電気使用量(kWh)が確認できる事業所
※節電・省エネは無理のない範囲で行ってください

応 募 2024年11月分・12月分の電気使用量の合算と、
2025年11月分・12月分の電気使用量の合算

※事業所で複数の電力契約をしている場合は、全ての電気使用量を合算した数値でご参加ください



賞 品

**PR広告枠
プレゼント**

提供 / 株式会社タウンニュース社
地域情報紙タウンニュース藤沢版
※広告サイズ：中面12.3cm×3段
(税別175,500円相当)

表彰

「省エネ優秀事業者」
として表彰します
※2026年3月上旬予定

**参加者
全員
プレゼント**

参加事業所には、
参加証明書を進呈します

参加方法

- 期間中、省エネ行動に挑戦！**
省エネポイント
 - できるだけ階段で移動する
 - 必要な場所だけ空調を使う
 - 太陽光発電を導入する など※本紙の「取り組んでみよう！省エネ行動」をご確認ください
- 検針票や請求書で
電気使用量をチェック！**
電力会社から届く検針票や請求書に記載されている電気使用量をご確認ください。
- 応募フォームに入力！**
検針票や請求書が届いたら、右記応募フォームでご応募ください。

※賞品発送のため、事業所名・所在地等は正確にご記入ください
※提供を受けた参加者の個人情報は、「藤沢市個人情報の保護に関する法律の施行等に関する条例」に基づき適正に管理し、本事業の実施に関わることを目的では使用しません